



معلومات من طبيب الأسنان الخاص بك

كيفية الاعتناء بالأسنان الاصطناعية

الفحص
لتجنب الألم وتشخيص تقلقل التركيب مبكرًا، يُنصح بمراجعة العيادة مرة واحدة على الأقل سنويًا لإجراء فحوصات. من المستحسن اتباع هذه النصيحة حتى لو لم يكن لديك أي شكاوى أو مشاكل تُذكر. حيث أن تقلص الفكين لا يتم ملاحظته بسهولة. بالإضافة إلى ذلك، يتم الكشف على فمك بالكامل أثناء الفحص. يمكن حدوث تشوهات في الفم، خاصة عند الأشخاص الذين يرتدون طقم غير مناسب، أو الأشخاص الذين يرتدون الأطراف الاصطناعية لسنين.



هل لديك استفسارات أخرى بعد قرائتك لهذه المعلومات؟
استشر طبيب الأسنان الخاص بك.



تنظيف طقم الأسنان الخاص بك

اعتن بطقم أسنانك كما تعتني بأسنانك الطبيعية



نصائح لتنظيف طقم أسنانك الاصطناعي

- لمنع تضرر أسنانك الاصطناعية، ننصحك بتنظيف طقم أسنانك باستمرار فوق حوض بالماء.
- استخدم فرشاة أسنان خاصة بتنظيف الطقم.
- نظف أسنانك مرتين يوميًا لمنع التصاق بقايا الطعام، فذلك يمنع أيضًا التهاب اللثة.
- ضع طقم أسنانك على الأقل مرة واحدة في الأسبوع ليلة كاملة في سائل تنظيف خاص. فهذا يمنع من حدوث تكلسات على طقم الأسنان. عدم ارتداء طقم الأسنان ليلاً يضمن جريان الدم في عظم الفك بشكل أفضل، فهذا يأخر من تقلص العظم بسرعة أقل. نظف أسنانك الاصطناعية بعد ذلك جيدًا واغسلها بالماء.



فرشاة أسنان خاصة بتنظيف الطقم

لا تضع طقمك الاصطناعي في الماء الساخن ليلاً اطلاقاً، و لا تستخدم مواد تبييض أو مواد كاشطة.



نظف فمك أيضًا

لتنظيف الحلق، قم باستخدام فرشاة أسنان ناعمة مع معجون أسنان فلورايد وماء فاتر. قم بتدليك اللثة المثبتة عليها أطقم الأسنان بفرشاة الأسنان مرة واحدة في اليوم على الأقل، إفرش سقف حلقك ولسانك أيضًا، قد تكون هناك بقايا طعام عالقة.

طريقة ارتداء الطقم

تحتاج فكك إلى الراحة عند خلودك للنوم. صحيح أن طقم الأسنان الاصطناعي بديل لأسنانك الخاصة، إلا أنه لا يزال وسيلة يجب عليك أن تتأقلم معها. من الأفضل إزالة أطقم الأسنان قبل النوم. هل تجد ذلك مزعجًا؟ ننصحك بإزالة الأسنان السفلية وإبقاء الأسنان العلوية. إذا كنت لا ترغب في ارتداء طقم الأسنان بالكامل أثناء الليل، فاحرص على فحص أسنانك الاصطناعية بشكل منتظم من قبل طبيبك.

تكس الأسنان

كس الأسنان (ليس إلا جيرًا في اللعاب تكس على أطقم الأسنان. يحدث هذا عادة على الجزء الداخلي من الأسنان السفلية والجوانب، بالقرب من الأسنان عند الأسنان العلوية. من الصعب جدًا إزالة التلكس. الطريقة المفيدة هي وضع طقم أسنانك في كوب من خل المطبخ الخالص. ننصحك بعدم استخدام أي شيء آخر عدا الخل. بالطبع يمنع استخدام السكين لخدش أسنانك، فبذلك تضر طقم أسنانك.